



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

**Seiffert, Dominic**

Association: Mannheim  
Dossard: 1144

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:27

Vitesse: 11.35 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 78 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 16(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20