



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

Hof, Thorsten

Association: TSV Sandhofen  
Dossard: 1060

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:36

Vitesse: 11.15 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 10(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:47