



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

Riffel, Andrea

Association: WSV Sandhofen  
Dossard: 1115

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:38

Vitesse: 11.14 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 53:05

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:16