



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Graf, Alexander**

Association: Heidelberg

Dossard: 1045

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:51

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 169)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20