



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

simmendinger, arndt

Association: vsg mannheim

Dossard: 1149

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:59

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 169)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:45