



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Toenjes, Stephan

Association: Mannheim  
Dossard: 1159

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:06:28

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 131)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 13(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:06