



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Mangold, Simone

Association: AC Weinheim
Dossard: 1088

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:36

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 53:05

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:16