



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

**Herold, Philippo**

Association: Mannheim  
Dossard: 1057

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:07

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 19(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20