



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Henn, Bernd

Association: ohne  
Dossard: 1056

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:08:03

Vitesse: 10.58 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:13