



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

**Kraus, Bernd**

Association: Mannheim  
Dossard: 1078

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:07

Vitesse: 10.57 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:47