



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Friedek, Thomas

Association: Mannheim
Dossard: 1038

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:09:04

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:20