



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Schott, Ralf

Association: John Deere
Dossard: 1139

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:52

Vitesse: 12.23 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 12(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:45