



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Tschentscher, Norbert**

Association: Tschentschers  
Dossard: 1164

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:13:26

Vitesse: 9.80 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 120 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:13