



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Knecht, Monika**

Association: Fitplus Heddesheim  
Dossard: 1072

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:13:53

Vitesse: 9.75 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 53:05

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:53