



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Pauli, Rolf

Association: Laufftreff Brühl Rohrhof
Dossard: 1104

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:13:57

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:13