



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Birkkjaer, Sara

Association: KGN Mannheim
Dossard: 1200

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:15:14

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 169)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 38)
Meilleur temps dans le parcours: 53:05
Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:05