



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Volland, Marco

Association: Neuhofen  
Dossard: 1172

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:06

Vitesse: 9.34 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 45:20

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:47