



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Exploitation détaillée

**Lorek-Meisel, Tina**

Association: Spiridon Mannheim  
Dossard: 1087

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:29:21

Vitesse: 8.06 km/h  
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 53:05

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:10