



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Lautenschläger, Alex

Association: Babenhausen

Dossard: 333

Circuit: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Catégorie:

AK3 männlich

Temps total: 2:26:10

Vitesse: 20.09 km/h

Kilométrage: 2:59 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:51

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	0.95	25:55	27:16	6	5:03	40	11:05	0.95	25:55	27:16	1	-	9	1:41				
Zwischen Rad 1	-	12:27	-	4	0:58	41	2:34	0.95	38:22	-	1	-	9	2:39				
Zwischen Rad 2	-	6:45	-	2	0:03	46	1:10	0.95	45:07	-	1	-	9	2:42				
Zwischen Rad 1	-	9:59	-	3	0:33	37	2:10	0.95	55:06	-	1	-	8	3:15				
Zwischen Rad 2	-	6:37	-	2	0:09	35	1:04	0.95	1:01:43	-	1	-	8	2:57				
Zwischen Rad 1	-	9:57	-	3	0:32	36	2:06	0.95	1:11:40	-	1	-	8	3:29				
Zwischen Rad 2	-	6:50	-	4	0:12	41	1:10	0.95	1:18:30	-	1	-	8	3:33				
Zwischen Rad 1	-	9:40	-	2	0:19	33	1:44	0.95	1:28:10	-	1	-	8	3:52				
Zwischen Rad 2	-	6:26	-	1	-	24	0:47	0.95	1:34:36	-	1	-	8	3:29				
Rad	38.00	3:27	0:05	2	0:19	20	1:02	38.95	1:38:03	2:31	1	-	8	3:48				
Zwischen Lauf 1	-	11:47	-	2	0:25	27	2:26	38.95	1:49:50	-	1	-	8	4:13				
Zwischen Lauf 3	-	2:55	-	5	0:20	43	0:51	38.95	1:52:45	-	1	-	8	4:33				
Zwischen Lauf 2	-	6:09	-	1	-	22	1:13	38.95	1:58:54	-	1	-	8	4:32				
Zwischen Lauf 3	-	5:49	-	1	-	23	1:18	38.95	2:04:43	-	1	-	8					
Zwischen Lauf 2	-	6:03	-	1	-	19	1:09	38.95	2:10:46	-	1	-	8					
Zwischen Lauf 3	-	5:48	-	1	-	22	1:13	38.95	2:16:34	-	1	-	8					
Zwischen Lauf 2	-	6:04	-	1	-	18	6:00	38.95	2:22:38	-	1	-	8					
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-				
Lauf	10.00	3:32	0:21	1	-	24	1:47	48.95	2:26:10	2:59	1	-	31	1:51:26				