



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Ludwig, Joerg

Association: LT Dilsm
Dossard: 225

Circuit: 37.25 km

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Temps total: 2:01:18

Vitesse: 18.43 km/h
Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:18

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:15

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Schwimmen | 0.75 | 19:23 | 25:50 | 4 | 3:25 | 15 | 5:46 | 0.75 | 19:23 | 25:50 | 8 | 2:19 | 8 | 3:25 | | | | |
| Zwischen Rad 1 | - | 12:53 | - | 8 | 1:21 | 25 | 3:00 | 0.75 | 32:16 | - | 8 | 3:06 | 8 | 3:46 | | | | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:23 | - | 8 | 1:00 | 25 | 1:39 | 0.75 | 39:39 | - | 8 | 4:05 | 8 | 4:25 | | | | |
| Zwischen Rad 1 | - | 10:27 | - | 9 | 1:10 | 26 | 2:24 | 0.75 | 50:06 | - | 8 | 5:07 | 8 | 4:30 | | | | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:30 | - | 9 | 0:53 | 29 | 1:44 | 0.75 | 57:36 | - | 8 | 6:00 | 8 | 5:11 | | | | |
| Zwischen Rad 1 | - | 10:37 | - | 9 | 1:15 | 27 | 2:31 | 0.75 | 1:08:13 | - | 8 | 7:07 | 8 | 5:17 | | | | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:15 | - | 9 | 0:39 | 27 | 1:27 | 0.75 | 1:15:28 | - | 8 | 7:42 | 8 | 5:42 | | | | |
| Rad | 29.00 | 6:34 | 0:13 | 9 | 3:30 | 31 | 4:04 | 29.75 | 1:22:02 | 2:45 | 8 | 11:12 | 8 | 8:10 | | | | |
| Zwischen Lauf 1 | - | 12:27 | - | 7 | 1:23 | 23 | 3:29 | 29.75 | 1:34:29 | - | 8 | 12:35 | 8 | 8:43 | | | | |
| Zwischen Lauf 2 | - | 1:43 | - | 7 | 0:57 | 26 | 1:37 | 29.75 | 1:36:12 | - | 8 | 13:18 | 7 | 8:29 | | | | |
| Zwischen Lauf 3 | - | 1:00 | - | 2 | 0:19 | 5 | 0:49 | 29.75 | 1:37:12 | - | 8 | 12:38 | 8 | 8:48 | | | | |
| Zwischen Lauf 2 | - | 6:54 | - | 7 | 1:15 | 24 | 2:05 | 29.75 | 1:44:06 | - | 8 | 12:30 | 8 | 9:26 | | | | |
| Strafzeit | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 29.75 | - | - | - | - | - | - | | | | |
| Lauf | 7.50 | 17:12 | 2:17 | 8 | 12:33 | 25 | 12:33 | 37.25 | 2:01:18 | 3:15 | 8 | 25:03 | 25 | 33:00 | | | | |