



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Lindenthal, Jan

Association: Oberursel
Dossard: 328

Circuit: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Catégorie:

AK3 männlich

Temps total: 2:31:42

Vitesse: 18.98 km/h
Kilométrage: 3:06 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:51

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	0.95	24:10	25:26	3	3:18	31	9:20	0.95	24:10	25:26	6		22					
Zwischen Rad 1	-	12:11	-	2	0:42	38	2:18	0.95	36:21	-	6		22	0:38				
Zwischen Rad 2	-	6:45	-	2	0:03	46	1:10	0.95	43:06	-	6		22	0:41				
Zwischen Rad 1	-	9:52	-	2	0:26	34	2:03	0.95	52:58	-	6		21	1:07				
Zwischen Rad 2	-	6:42	-	3	0:14	40	1:09	0.95	59:40	-	6		21	0:54				
Zwischen Rad 1	-	9:37	-	2	0:12	29	1:46	0.95	1:09:17	-	6		21	1:06				
Zwischen Rad 2	-	6:48	-	3	0:10	40	1:08	0.95	1:16:05	-	6		21	1:08				
Zwischen Rad 1	-	10:02	-	4	0:41	43	2:06	0.95	1:26:07	-	6		21	1:49				
Zwischen Rad 2	-	6:52	-	6	0:26	45	1:13	0.95	1:32:59	-	6		21	1:52				
Rad	38.00	3:46	0:05	4	0:38	31	1:21	38.95	1:36:45	2:29	6		21	2:30				
Zwischen Lauf 1	-	12:34	-	5	1:12	42	3:13	38.95	1:49:19	-	6		21	3:42				
Zwischen Lauf 3	-	2:55	-	5	0:20	43	0:51	38.95	1:52:14	-	6		21	4:02				
Zwischen Lauf 2	-	7:06	-	6	0:57	46	2:10	38.95	1:59:20	-	6	0:26	21	4:58				
Zwischen Lauf 3	-	6:37	-	5	0:48	42	2:06	38.95	2:05:57	-	4	1:14	16	0:03				
Zwischen Lauf 2	-	7:21	-	6	1:18	47	2:27	38.95	2:13:18	-	6	2:32	21	0:52				
Zwischen Lauf 3	-	6:59	-	6	1:11	47	2:24	38.95	2:20:17	-	6	3:43	21	1:53				
Zwischen Lauf 2	-	7:19	-	6	1:15	47	7:15	38.95	2:27:36	-	6	4:58	21	2:50				
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-				
Lauf	10.00	4:06	0:24	6	0:34	45	2:21	48.95	2:31:42	3:05	6	5:32	45	1:56:58				