



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

**Karow, Laura**

Association: Fun Ball dortelweil  
Dossard: 81

Circuit: 25.55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:  
AK1 weiblich

**Temps total: 1:09:39**

Vitesse: 21.54 km/h  
Kilométrage: 2:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 119)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:09:39

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.55	11:18	20:32	1	-	1	-	0.55	11:18	20:32	1	-	29		
Zwischen Rad 1	-	11:10	-	1	-	1	-	0.55	22:28	-	1	-	29		
Zwischen Rad 2	-	6:34	-	1	-	2	0:10	0.55	29:02	-	1	-	29		
Zwischen Rad 1	-	9:17	-	1	-	2	0:05	0.55	38:19	-	1	-	29		
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	1	-	8	0:20	0.55	45:16	-	1	-	29		
Rad	20.00	2:53	0:08	1	-	1	-	20.55	48:09	2:20	1	-	29		
Zwischen Lauf 1	-	10:31	-	1	-	3	0:27	20.55	58:40	-	1	-	29		
Zwischen Lauf 2	-	7:49	-	1	-	3	0:15	20.55	1:06:29	-	1	-	29		
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	3:10	0:38	1	-	3	2:08	25.55	1:09:39	2:43	1	-	2	13:12	