



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

**Karow, Laura**

Association: Fun Ball dortelweil

Dossard: 81

Circuit: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:

AK1 weiblich

Temps total: 1:09:39

Vitesse: 21.54 km/h

Kilométrage: 2:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 119)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:39

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:39

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste           | Etape |        | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place |        | Retard | Total       |                |                 | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place | Retard |
|-----------------|-------|--------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|
|                 | km    | Temps  |                 |                |                 | Femme | Femmes |        | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km |                |                 |       |        |
| Schwimmen       | 0.55  | 11:18  | 20:32           | 1              | -               | 1     | -      | -      | 0.55        | 11:18          | 20:32           | 1              | -               | -     | 29     |
| Zwischen Rad 1  | -     | 11:10  | -               | 1              | -               | 1     | -      | -      | 0.55        | 22:28          | -               | 1              | -               | -     | 29     |
| Zwischen Rad 2  | -     | 6:34   | -               | 1              | -               | 2     | 0:10   | -      | 0.55        | 29:02          | -               | 1              | -               | -     | 29     |
| Zwischen Rad 1  | -     | 9:17   | -               | 1              | -               | 2     | 0:05   | -      | 0.55        | 38:19          | -               | 1              | -               | -     | 29     |
| Zwischen Rad 2  | -     | 6:57   | -               | 1              | -               | 8     | 0:20   | -      | 0.55        | 45:16          | -               | 1              | -               | -     | 29     |
| Rad             | 20.00 | 2:53   | 0:08            | 1              | -               | 1     | -      | -      | 20.55       | 48:09          | 2:20            | 1              | -               | -     | 29     |
| Zwischen Lauf 1 | -     | 10:31  | -               | 1              | -               | 3     | 0:27   | -      | 20.55       | 58:40          | -               | 1              | -               | -     | 29     |
| Zwischen Lauf 2 | -     | 7:49   | -               | 1              | -               | 3     | 0:15   | -      | 20.55       | 1:06:29        | -               | 1              | -               | -     | 29     |
| Strafzeit       | -     | fehlt! | -               | -              | -               | -     | -      | -      | 20.55       | -              | -               | -              | -               | -     | -      |
| Lauf            | 5.00  | 3:10   | 0:38            | 1              | -               | 3     | 2:08   | -      | 25.55       | 1:09:39        | 2:43            | 1              | -               | 2     | 13:12  |