



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Spiess, Alexandra

Association: Spiridon Frankfurt
Dossard: 76

Circuit: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:
AK4 weiblich

Temps total: 1:11:28

Vitesse: 20.99 km/h
Kilométrage: 2:48 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 119)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 1:09:39
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.55	12:48	23:16	1	-	3	1:30	0.55	12:48	23:16	1	-	28		
Zwischen Rad 1	-	11:25	-	2	0:06	3	0:15	0.55	24:13	-	1	-	28		
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:25	7	0:25	0.55	31:02	-	1	-	28		
Zwischen Rad 1	-	9:12	-	1	-	1	-	0.55	40:14	-	1	-	28		
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	4	0:25	9	0:25	0.55	47:16	-	1	-	28		
Rad	20.00	3:23	0:10	2	0:11	8	0:30	20.55	50:39	2:27	1	-	28		
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:00:45	-	1	-	28		
Zwischen Lauf 2	-	7:36	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:08:21	-	1	-	28		
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	3:07	0:37	2	2:05	2	2:05	25.55	1:11:28	2:47	1	-	3	15:01	