



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

**Bender, Stefan**

Association: Bad Vilbel

Dossard: 357

Circuit: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Temps total: 2:37:40

Vitesse: 18.27 km/h

Kilométrage: 3:13 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:51

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	0.95	26:31	27:54	12	7:54	45	11:41	0.95	26:31	27:54	13	7:34	25	2:17				
Zwischen Rad 1	-	13:23	-	14	3:26	53	3:30	0.95	39:54	-	13	11:00	25	4:11				
Zwischen Rad 2	-	6:38	-	11	0:48	37	1:03	0.95	46:32	-	13	11:48	25	4:07				
Zwischen Rad 1	-	10:53	-	12	2:19	51	3:04	0.95	57:25	-	12	11:17	24	5:34				
Zwischen Rad 2	-	6:38	-	10	0:42	38	1:05	0.95	1:04:03	-	12	11:44	24	5:17				
Zwischen Rad 1	-	11:00	-	13	2:20	52	3:09	0.95	1:15:03	-	12	14:04	24	6:52				
Zwischen Rad 2	-	6:45	-	10	1:01	36	1:05	0.95	1:21:48	-	12	14:45	24	6:51				
Zwischen Rad 1	-	11:01	-	13	2:17	51	3:05	0.95	1:32:49	-	12	17:02	24	8:31				
Zwischen Rad 2	-	6:50	-	11	0:52	44	1:11	0.95	1:39:39	-	12	17:42	24	8:32				
Rad	38.00	3:35	0:05	5	0:28	25	1:10	38.95	1:43:14	2:39	12	18:10	24	8:59				
Zwischen Lauf 1	-	13:15	-	11	3:35	46	3:54	38.95	1:56:29	-	12	21:45	24	10:52				
Zwischen Lauf 3	-	2:55	-	11	0:51	43	0:51	38.95	1:59:24	-	12	22:36	24	11:12				
Zwischen Lauf 2	-	6:56	-	11	1:58	44	2:00	38.95	2:06:20	-	12	24:34	24	11:58				
Zwischen Lauf 3	-	6:38	-	11	1:55	43	2:07	38.95	2:12:58	-	12	26:29	24	7:04				
Zwischen Lauf 2	-	7:02	-	11	2:04	44	2:08	38.95	2:20:00	-	12	28:33	24	7:34				
Zwischen Lauf 3	-	6:42	-	12	2:00	45	2:07	38.95	2:26:42	-	12	30:33	24	8:18				
Zwischen Lauf 2	-	7:00	-	11	2:03	44	6:56	38.95	2:33:42	-	12	32:36	24	8:56				
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-				
Lauf	10.00	3:58	0:23	10	1:03	42	2:13	48.95	2:37:40	3:13	14	2:02:56	52	2:02:56				