



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Ludwig, Jörg

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 319

Circuit: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Catégorie:

Senioren 3 MK50

Temps total: 2:15:09

Vitesse: 21.31 km/h

Kilométrage: 2:46 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:51

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	0.95	25:24	26:44	4	4:44	37	10:34	0.95	25:24	26:44	1	-	54	1:10				
Zwischen Rad 1	-	11:31	-	3	0:37	23	1:38	0.95	36:55	-	1	-	54	1:12				
Zwischen Rad 2	-	6:18	-	1	-	17	0:43	0.95	43:13	-	1	-	54	0:48				
Zwischen Rad 1	-	9:09	-	2	0:07	18	1:20	0.95	52:22	-	1	-	53	0:31				
Zwischen Rad 2	-	6:04	-	1	-	10	0:31	0.95	58:26	-	1	-	53					
Zwischen Rad 1	-	8:58	-	2	0:01	14	1:07	0.95	1:07:24	-	1	-	53					
Zwischen Rad 2	-	6:06	-	1	-	11	0:26	0.95	1:13:30	-	1	-	53					
Zwischen Rad 1	-	9:11	-	2	0:13	16	1:15	0.95	1:22:41	-	1	-	53					
Zwischen Rad 2	-	6:05	-	1	-	9	0:26	0.95	1:28:46	-	1	-	53					
Rad	38.00	2:42	0:04	1	-	3	0:17	38.95	1:31:28	2:20	1	-	2					
Zwischen Lauf 1	-	10:29	-	1	-	10	1:08	38.95	1:41:57	-	1	-	52					
Zwischen Lauf 3	-	2:22	-	1	-	11	0:18	38.95	1:44:19	-	1	-	52					
Zwischen Lauf 2	-	5:29	-	1	-	10	0:33	38.95	1:49:48	-	1	-	52					
Zwischen Lauf 3	-	5:19	-	2	0:48	11	0:48	38.95	1:55:07	-	1	-	52					
Zwischen Lauf 2	-	5:38	-	2	0:03	11	0:44	38.95	2:00:45	-	1	-	52					
Zwischen Lauf 3	-	5:23	-	1	-	10	0:48	38.95	2:06:08	-	1	-	52					
Zwischen Lauf 2	-	5:42	-	2	5:38	11	5:38	38.95	2:11:50	-	1	-	52					
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-				
Lauf	10.00	3:19	0:19	1	-	13	1:34	48.95	2:15:09	2:45	2	5:15	18	1:40:25				