



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

**Frerichs, Martin**

Association: SV Fun-Ball Dortelweil  
Dossard: 139

Circuit: 25.55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:  
Senioren 2 MK45

**Temps total: 1:09:39**

Vitesse: 21.54 km/h  
Kilométrage: 2:44 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 119)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:44

Place par catégorie: 6(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	0.55	13:19	24:12	5	3:23	20	3:23	0.55	13:19	24:12	13	2:03	88					
Zwischen Rad 1	-	11:00	-	8	0:57	22	1:11	0.55	24:19	-	13	3:00	88					
Zwischen Rad 2	-	6:23	-	9	0:41	22	0:41	0.55	30:42	-	13	3:41	87					
Zwischen Rad 1	-	8:50	-	6	0:38	20	0:55	0.55	39:32	-	13	4:07	87					
Zwischen Rad 2	-	6:19	-	8	0:40	21	0:43	0.55	45:51	-	13	4:47	87					
Rad	20.00	3:13	0:09	9	0:30	30	0:42	20.55	49:04	2:23	13	5:17	87					
Zwischen Lauf 1	-	10:09	-	5	0:50	17	1:10	20.55	59:13	-	13	4:41	87					
Zwischen Lauf 2	-	7:22	-	3	0:17	12	0:36	20.55	1:06:35	-	13	4:17	87					
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-					
Lauf	5.00	3:04	0:36	5	0:13	18	2:10	25.55	1:09:39	2:43	6	6:50	20	45:29				