



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Holst, Axel

Association: Griesheim
Dossard: 60

Circuit: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:
Senioren 2 MK45

Temps total: 1:36:15

Vitesse: 15.58 km/h
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 119)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:44

Place par catégorie: 24(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm			
Schwimmen	0.55	21:02	38:14	27	11:06	85	11:06	0.55	21:02	38:14	29	9:46	1	-	0.55	21:02	38:14	29	9:46	1	-										
Zwischen Rad 1	-	14:29	-	27	4:26	75	4:40	0.55	35:31	-	29	14:12	1	-																	
Zwischen Rad 2	-	7:40	-	26	1:58	70	1:58	0.55	43:11	-	29	16:10	13	0:32																	
Zwischen Rad 1	-	12:45	-	27	4:33	77	4:50	0.55	55:56	-	29	20:31	13	2:00																	
Zwischen Rad 2	-	7:58	-	28	2:19	75	2:22	0.55	1:03:54	-	29	22:50	13	2:10																	
Rad	20.00	5:58	0:17	26	3:15	82	3:27	20.55	1:09:52	3:23	29	26:05	13	0:46																	
Zwischen Lauf 1	-	12:43	-	19	3:24	58	3:44	20.55	1:22:35	-	29	28:03	13																		
Zwischen Lauf 2	-	9:44	-	21	2:39	61	2:58	20.55	1:32:19	-	29	30:01	1	-																	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-																	
Lauf	5.00	3:56	0:47	18	1:05	60	3:02	25.55	1:36:15	3:46	24	33:26	73	1:12:05																	