



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

Lilienthal, Rainer

Association: TV Windecken  
Dossard: 133

Circuit: 25.55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:  
Senioren 3 MK50

Temps total: 1:12:43

Vitesse: 21.08 km/h  
Kilométrage: 2:51 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 119)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:44

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	0.55	14:11	25:47	2	0:01	30	4:15	0.55	14:11	25:47	1	-	88					
Zwischen Rad 1	-	11:24	-	1	-	28	1:35	0.55	25:35	-	1	-	88					
Zwischen Rad 2	-	6:25	-	1	-	24	0:43	0.55	32:00	-	1	-	87					
Zwischen Rad 1	-	9:00	-	1	-	23	1:05	0.55	41:00	-	1	-	87					
Zwischen Rad 2	-	6:28	-	1	-	27	0:52	0.55	47:28	-	1	-	87					
Rad	20.00	2:47	0:08	1	-	9	0:16	20.55	50:15	2:26	1	-	87					
Zwischen Lauf 1	-	10:54	-	1	-	24	1:55	20.55	1:01:09	-	1	-	87					
Zwischen Lauf 2	-	8:10	-	1	-	25	1:24	20.55	1:09:19	-	1	-	87					
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-					
Lauf	5.00	3:24	0:40	1	-	29	2:30	25.55	1:12:43	2:50	1	-	24 48:33					