



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

wolf, anke

Association: vfs büttgen

Dossard: 308

Circuit: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Catégorie:

Seniorinnen 3 WK50

Temps total: 2:22:31

Vitesse: 20.61 km/h

Kilométrage: 2:55 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 60)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:31

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Etape	Etape														
Schwimmen	0.95	21:08	22:14	1	-	3	2:15	0.95	21:08	22:14	1	-	2	2:15		
Zwischen Rad 1	-	12:53	-	2	1:17	3	1:27	0.95	34:01	-	1	-	2	3:42		
Zwischen Rad 2	-	6:59	-	2	0:13	3	0:50	0.95	41:00	-	1	-	2	4:32		
Zwischen Rad 1	-	10:07	-	2	0:03	3	0:54	0.95	51:07	-	1	-	2	5:26		
Zwischen Rad 2	-	6:46	-	2	0:07	3	0:33	0.95	57:53	-	1	-	2	5:59		
Zwischen Rad 1	-	10:01	-	1	-	2	1:03	0.95	1:07:54	-	1	-	2	7:02		
Zwischen Rad 2	-	6:52	-	2	0:03	3	0:41	0.95	1:14:46	-	1	-	2	7:43		
Zwischen Rad 1	-	10:09	-	1	-	2	0:52	0.95	1:24:55	-	1	-	2	8:35		
Zwischen Rad 2	-	6:53	-	1	-	2	0:36	0.95	1:31:48	-	1	-	2	9:11		
Rad	38.00	3:40	0:05	1	-	2	0:39	38.95	1:35:28	2:27	1	-	2	9:50		
Zwischen Lauf 1	-	11:38	-	2	7:26	2	7:26	38.95	1:47:06	-	1	-	2	9:47		
Zwischen Lauf 3	-	2:32	-	1	-	1	-	38.95	1:49:38	-	1	-	2	9:46		
Zwischen Lauf 2	-	6:08	-	2	3:52	2	3:52	38.95	1:55:46	-	1	-	2	9:29		
Zwischen Lauf 3	-	5:40	-	2	2:48	2	2:48	38.95	2:01:26	-	1	-	2	9:06		
Zwischen Lauf 2	-	6:04	-	2	0:13	2	0:13	38.95	2:07:30	-	1	-	2	8:43		
Zwischen Lauf 3	-	5:36	-	2	0:04	2	0:04	38.95	2:13:06	-	1	-	2	8:15		
Zwischen Lauf 2	-	5:56	-	2	0:06	2	0:06	38.95	2:19:02	-	1	-	2	7:40		
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:29	0:20	1	-	1	-	48.95	2:22:31	2:54	1	-	2	7:24		