



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

**Pless, Holger**

Association: Ober-Mörlen  
Dossard: 129

Circuit: 25.55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:  
Senioren 2 MK45

Temps total: 1:22:52

Vitesse: 18.10 km/h  
Kilométrage: 3:14 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 119)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:44

Place par catégorie: 15(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:49

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.55	14:50	26:58	13	4:54	40	4:54	0.55	14:50	26:58	6	3:34	88	
Zwischen Rad 1	-	12:47	-	14	2:44	53	2:58	0.55	27:37	-	6	6:18	88	
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	17	1:21	51	1:21	0.55	34:40	-	6	7:39	87	
Zwischen Rad 1	-	11:03	-	19	2:51	58	3:08	0.55	45:43	-	6	10:18	87	
Zwischen Rad 2	-	6:51	-	13	1:12	41	1:15	0.55	52:34	-	6	11:30	87	
Rad	20.00	3:55	0:11	19	1:12	64	1:24	20.55	56:29	2:44	6	12:42	87	
Zwischen Lauf 1	-	12:36	-	18	3:17	56	3:37	20.55	1:09:05	-	6	14:33	87	
Zwischen Lauf 2	-	9:42	-	19	2:37	59	2:56	20.55	1:18:47	-	6	16:29	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:05	0:49	22	1:14	66	3:11	25.55	1:22:52	3:14	15	20:03	54	58:42