



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Polland, Frank

Association: Bad Vilbel
Dossard: 116

Circuit: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:
Senioren 1 MK40

Temps total: 1:41:22

Vitesse: 15.12 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 119)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:44

Place par catégorie: 9(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.55	19:44	35:52	10	8:51	80	9:48	0.55	19:44	35:52	12	7:13	88		
Zwischen Rad 1	-	15:17	-	9	5:11	80	5:28	0.55	35:01	-	12	10:51	88		
Zwischen Rad 2	-	8:23	-	8	2:41	79	2:41	0.55	43:24	-	11	6:37	87	0:45	
Zwischen Rad 1	-	13:24	-	9	5:10	83	5:29	0.55	56:48	-	11	8:37	87	2:52	
Zwischen Rad 2	-	8:26	-	9	2:50	81	2:50	0.55	1:05:14	-	11	9:36	87	3:30	
Rad	20.00	4:03	0:12	8	1:32	67	1:32	20.55	1:09:17	3:22	11	10:17	87	0:11	
Zwischen Lauf 1	-	15:10	-	9	5:18	77	6:11	20.55	1:24:27	-	11	12:08	87	1:51	
Zwischen Lauf 2	-	11:58	-	9	4:45	78	5:12	20.55	1:36:25	-	11	13:58	87	4:06	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	4:57	0:59	9	1:54	77	4:03	25.55	1:41:22	3:58	10	1:17:12	82	1:17:12	