



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

Schenckenberg, Henning

Association: SG Anspach

Dossard: 334

Circuit: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Catégorie:

AK4 männlich

Temps total: 2:14:53

Vitesse: 21.77 km/h

Kilométrage: 2:46 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:51

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:44

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultat total	
	Place	Retard						Place	Retard						Place	Retard
Schwimmen	0.95	27:09	28:34	8	8:46	50	12:19	0.95	27:09	28:34	4	8:46	15	2:55		
Zwischen Rad 1	-	11:00	-	3	0:52	12	1:07	0.95	38:09	-	4	9:38	15	2:26		
Zwischen Rad 2	-	6:28	-	5	0:45	27	0:53	0.95	44:37	-	4	10:23	15	2:12		
Zwischen Rad 1	-	8:58	-	3	0:57	13	1:09	0.95	53:35	-	4	11:20	52	1:44		
Zwischen Rad 2	-	6:17	-	4	0:36	16	0:44	0.95	59:52	-	4	11:56	52	1:06		
Zwischen Rad 1	-	8:50	-	3	0:51	9	0:59	0.95	1:08:42	-	4	12:45	52	0:31		
Zwischen Rad 2	-	6:38	-	7	0:58	31	0:58	0.95	1:15:20	-	4	13:43	52	0:23		
Zwischen Rad 1	-	8:36	-	3	0:37	6	0:40	0.95	1:23:56	-	4	14:20	52			
Zwischen Rad 2	-	6:22	-	4	0:43	19	0:43	0.95	1:30:18	-	4	15:01	52			
Rad	38.00	3:46	0:05	5	1:21	31	1:21	38.95	1:34:04	2:24	4	16:22	4			
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	3	0:45	9	0:45	38.95	1:44:10	-	4	17:07	51			
Zwischen Lauf 3	-	2:12	-	3	0:08	7	0:08	38.95	1:46:22	-	4	17:15	51			
Zwischen Lauf 2	-	5:10	-	2	0:14	4	0:14	38.95	1:51:32	-	4	17:29	51			
Zwischen Lauf 3	-	4:56	-	3	0:23	6	0:25	38.95	1:56:28	-	4	17:52	51			
Zwischen Lauf 2	-	5:20	-	3	0:26	7	0:26	38.95	2:01:48	-	4	18:18	51			
Zwischen Lauf 3	-	4:59	-	3	0:24	6	0:24	38.95	2:06:47	-	4	18:42	51			
Zwischen Lauf 2	-	5:13	-	2	0:14	6	5:09	38.95	2:12:00	-	4	18:56	51			
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	2:53	0:17	2	0:13	3	1:08	48.95	2:14:53	2:45	4	19:09	17	1:40:09		