



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

#### Exploitation détaillée

**Grün, Michael**

Association: ADAC Triathlonclub Main-Kinzig  
Dossard: 345

Circuit: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Temps total: 2:18:45

Vitesse: 21.17 km/h

Kilométrage: 2:50 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:51

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:01

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homme	Retard	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homme	Retard
Schwimmen	0.95	23:13	24:26	7	4:36	23	8:23	0.95	23:13	24:26	5	4:16	2	
Zwischen Rad 1	-	11:52	-	8	1:55	30	1:59	0.95	35:05	-	5	6:11	2	
Zwischen Rad 2	-	6:32	-	9	0:42	31	0:57	0.95	41:37	-	5	6:53	2	
Zwischen Rad 1	-	9:53	-	8	1:19	35	2:04	0.95	51:30	-	4	5:22	14	
Zwischen Rad 2	-	6:29	-	6	0:33	30	0:56	0.95	57:59	-	4	5:40	14	
Zwischen Rad 1	-	10:04	-	9	1:24	41	2:13	0.95	1:08:03	-	4	7:04	14	
Zwischen Rad 2	-	6:27	-	4	0:43	23	0:47	0.95	1:14:30	-	4	7:27	14	
Zwischen Rad 1	-	9:44	-	8	1:00	36	1:48	0.95	1:24:14	-	4	8:27	14	
Zwischen Rad 2	-	6:20	-	4	0:22	18	0:41	0.95	1:30:34	-	4	8:37	14	
Rad	38.00	3:10	0:05	2	0:03	8	0:45	38.95	1:33:44	2:24	4	8:40	14	
Zwischen Lauf 1	-	10:44	-	3	1:04	12	1:23	38.95	1:44:28	-	4	9:44	14	
Zwischen Lauf 3	-	2:27	-	4	0:23	15	0:23	38.95	1:46:55	-	4	10:07	14	
Zwischen Lauf 2	-	5:46	-	3	0:48	13	0:50	38.95	1:52:41	-	4	10:55	14	
Zwischen Lauf 3	-	5:25	-	3	0:42	13	0:54	38.95	1:58:06	-	4	11:37	14	
Zwischen Lauf 2	-	5:49	-	2	0:51	12	0:55	38.95	2:03:55	-	4	12:28	14	
Zwischen Lauf 3	-	5:38	-	3	0:56	14	1:03	38.95	2:09:33	-	4	13:24	14	
Zwischen Lauf 2	-	5:53	-	4	0:56	14	5:49	38.95	2:15:26	-	4	14:20	14	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:19	0:19	3	0:24	13	1:34	48.95	2:18:45	2:50	5	1:44:01	20	1:44:01