



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

Exploitation détaillée

Präfke, Ramona

Association: Brandloyalty
Dossard: 12

Circuit: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Catégorie:
AK3 weiblich

Temps total: 1:23:09

Vitesse: 18.04 km/h
Kilométrage: 3:15 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 119)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 1:09:39

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.55	16:21	29:43	6	2:08	16	5:03	0.55	16:21	29:43	2	1:54	33		
Zwischen Rad 1	-	12:08	-	2	0:18	6	0:58	0.55	28:29	-	2	0:40	33		
Zwischen Rad 2	-	6:42	-	1	-	3	0:18	0.55	35:11	-	2	0:31	33		
Zwischen Rad 1	-	10:06	-	2	0:23	6	0:54	0.55	45:17	-	2	-	33		
Zwischen Rad 2	-	6:44	-	2	0:05	3	0:07	0.55	52:01	-	2	-	33		
Rad	20.00	3:40	0:11	5	0:29	14	0:47	20.55	55:41	2:42	2	-	33		
Zwischen Lauf 1	-	13:23	-	5	1:24	15	3:19	20.55	1:09:04	-	1	-	32		
Zwischen Lauf 2	-	10:04	-	5	1:11	16	2:30	20.55	1:19:08	-	1	-	32		
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-		
Lauf	5.00	4:01	0:48	5	0:28	16	2:59	25.55	1:23:09	3:15	4	26:42	11 26:42		