



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Exploitation détaillée

Vorrath, Frank

Association: Leipzig

Dossard: 2

Circuit: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:30

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:50