



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Exploitation détaillée

**Thomas, Manfred**

Association: LFV Oberholz e.V.

Dossard: 109

Circuit: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:06

Vitesse: 12.66 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:00