



23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

Exploitation détaillée

Rüdiger, Ralph

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 85

Circuit: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:13

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:12