



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Exploitation détaillée

**Herold, Helmmar**

Association: Leipzig

Dossard: 47

Circuit: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:59

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:05