



## 23. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 21.06.2013

### Exploitation détaillée

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Association: SV Ost Leipzig

Dossard: 176

Circuit: 15.00 km

Hauptlauf Frauen/ Männer bis w/m 55

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:24:02

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:00