



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Exploitation détaillée

Die Runster

Temps total: 15:40:32

Dossard: 50

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 164 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:18:23

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 64)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Grumbach | 17.20 | 1:26:49 | 5:02 | 25 | 17:22 | 112 | 24:11 | 17.20 | 1:26:49 | 5:02 | 62 | | 237 | 24:09 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:45:11 | 5:13 | 45 | 38:49 | 176 | 38:49 | 37.30 | 3:12:00 | 5:08 | 62 | 1:43 | 237 | 59:26 |
| Neuhaus | 15.50 | 1:19:53 | 5:09 | 13 | 10:02 | 66 | 20:51 | 52.80 | 4:31:53 | 5:08 | 62 | | 237 | 1:20:17 |
| Masserberg | 19.80 | 1:32:56 | 4:41 | 26 | 25:01 | 131 | 29:39 | 72.60 | 6:04:49 | 5:01 | 62 | | 237 | 1:49:50 |
| Allzunah | 16.80 | 1:50:40 | 6:35 | 54 | 36:57 | 206 | 1:03:40 | 89.40 | 7:55:29 | 5:19 | 62 | | 237 | 2:34:18 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:51:19 | 5:37 | 46 | 39:30 | 186 | 39:30 | 109.20 | 9:46:48 | 5:22 | 62 | | 237 | 3:11:47 |
| Neue Ausspanne | 13.80 | 1:06:10 | 4:47 | 6 | 10:03 | 51 | 15:56 | 123.00 | 10:52:58 | 5:18 | 62 | | 237 | 3:27:25 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:21:36 | 5:52 | 31 | 23:31 | 165 | 31:29 | 136.90 | 12:14:34 | 5:21 | 62 | | 237 | 3:57:39 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:59:07 | 6:02 | 61 | 49:18 | 228 | 51:37 | 156.60 | 14:13:41 | 5:27 | 62 | | 237 | 4:49:16 |
| Hörschel | 14.70 | 1:26:51 | 5:54 | 32 | 26:10 | 162 | 32:53 | 171.30 | 15:40:32 | 5:29 | 30 | 4:15:42 | 164 | 5:22:09 |