



15. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Exploitation détaillée

Roten Socken

Temps total: 15:16:22

Dossard: 202

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 136 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:18:23

Catégorie:

Place par catégorie: 110(de 156)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Place  |       | Retard Total | Total  |          | Place catg. | Retard catg. | Place   |        | Retard Total |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|--------------|--------|----------|-------------|--------------|---------|--------|--------------|
|                   | km    | Temps   |             |              | min/km | Total |              | Total  | km       |             |              | Temps   | min/km |              |
| Grumbach          | 17.20 | 1:29:09 | 5:10        | 105          | 26:31  | 139   | 26:31        | 17.20  | 1:29:09  | 5:10        | 110          | 26:29   | 156    | 26:29        |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:36:19 | 4:47        | 82           | 28:23  | 108   | 29:57        | 37.30  | 3:05:28  | 4:58        | 110          | 52:54   | 156    | 52:54        |
| Neuhaus           | 15.50 | 1:27:59 | 5:40        | 99           | 28:57  | 128   | 28:57        | 52.80  | 4:33:27  | 5:10        | 110          | 1:21:51 | 156    | 1:21:51      |
| Masserberg        | 19.80 | 1:31:58 | 4:38        | 96           | 28:41  | 124   | 28:41        | 72.60  | 6:05:25  | 5:01        | 110          | 1:50:26 | 156    | 1:50:26      |
| Allzunah          | 16.80 | 1:42:07 | 6:04        | 113          | 55:07  | 159   | 55:07        | 89.40  | 7:47:32  | 5:13        | 110          | 2:26:21 | 156    | 2:26:21      |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:57:40 | 5:56        | 140          | 43:50  | 208   | 45:51        | 109.20 | 9:45:12  | 5:21        | 110          | 3:10:11 | 156    | 3:10:11      |
| Neue Ausspanne    | 13.80 | 1:09:34 | 5:02        | 65           | 19:20  | 77    | 19:20        | 123.00 | 10:54:46 | 5:19        | 110          | 3:29:13 | 156    | 3:29:13      |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:08:07 | 4:54        | 42           | 18:00  | 51    | 18:00        | 136.90 | 12:02:53 | 5:16        | 110          | 3:45:58 | 156    | 3:45:58      |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:51:33 | 5:39        | 141          | 44:03  | 204   | 44:03        | 156.60 | 13:54:26 | 5:19        | 110          | 4:30:01 | 156    | 4:30:01      |
| Hörschel          | 14.70 | 1:21:56 | 5:34        | 97           | 27:58  | 122   | 27:58        | 171.30 | 15:16:22 | 5:20        | 110          | 4:57:59 | 136    | 4:57:59      |