



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

## Exploitation détaillée

Leipziger Laufteam

Dossard: 38

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 14:00:40

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours: 56 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:18:23

Place par catégorie: 11(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:50

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste             | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Total | Retard<br>Total | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Total | Retard<br>Total |
|-------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| Grumbach          | 17.20       | 1:38:09        | 5:42            | 48             | 28:42           | 191            | 35:31           | 17.20       | 1:38:09        | 5:42            | 44             | 9:52            | 237            | 35:29           |
| Schildwiese       | 20.10       | 1:37:29        | 4:50            | 30             | 31:07           | 121            | 31:07           | 37.30       | 3:15:38        | 5:14            | 44             | 5:21            | 237            | 1:03:04         |
| Neuhaus           | 15.50       | 1:18:10        | 5:02            | 11             | 8:19            | 59             | 19:08           | 52.80       | 4:33:48        | 5:11            | 44             |                 | 237            | 1:22:12         |
| Masserberg        | 19.80       | 1:32:56        | 4:41            | 26             | 25:01           | 131            | 29:39           | 72.60       | 6:06:44        | 5:03            | 44             |                 | 237            | 1:51:45         |
| Allzunah          | 16.80       | 1:19:59        | 4:45            | 4              | 6:16            | 16             | 32:59           | 89.40       | 7:26:43        | 4:59            | 44             |                 | 237            | 2:05:32         |
| Grenzadler        | 19.80       | 1:11:49        | 3:37            | 1              | -               | 1              | -               | 109.20      | 8:38:32        | 4:44            | 44             |                 | 237            | 2:03:31         |
| Neue Ausspanne    | 13.80       | 1:14:20        | 5:23            | 15             | 18:13           | 118            | 24:06           | 123.00      | 9:52:52        | 4:49            | 44             |                 | 237            | 2:27:19         |
| Kleiner Inselsber | 13.90       | 1:19:52        | 5:44            | 27             | 21:47           | 151            | 29:45           | 136.90      | 11:12:44       | 4:54            | 44             |                 | 237            | 2:55:49         |
| Hohe Sonne        | 19.70       | 1:30:40        | 4:36            | 18             | 20:51           | 71             | 23:10           | 156.60      | 12:43:24       | 4:52            | 44             |                 | 237            | 3:18:59         |
| Hörschel          | 14.70       | 1:17:16        | 5:15            | 16             | 16:35           | 90             | 23:18           | 171.30      | 14:00:40       | 4:54            | 11             | 2:35:50         | 56             | 3:42:17         |