



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hürschel / 22.06.2013

Exploitation détaillée

Laufleden Jena

Temps total: 11:19:37

Dossard: 180

Vitesse: 15.12 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hürschel

Place par parcours: 4 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:18:23

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 156)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Grumbach	17.20	1:05:42	3:49	4	3:04	4	3:04	17.20	1:05:42	3:49	4	3:02	5	3:02
Schildwiese	20.10	1:19:00	3:55	10	11:04	15	12:38	37.30	2:24:42	3:52	4	12:08	5	12:08
Neuhaus	15.50	1:06:33	4:17	7	7:31	7	7:31	52.80	3:31:15	4:00	4	19:39	5	19:39
Masserberg	19.80	1:03:17	3:11	1	-	1	-	72.60	4:34:32	3:46	4	19:33	5	19:33
Allzunah	16.80	1:12:45	4:19	6	25:45	6	25:45	89.40	5:47:17	3:53	4	26:06	5	26:06
Grenzdler	19.80	1:24:27	4:15	17	10:37	23	12:38	109.20	7:11:44	3:57	4	36:43	5	36:43
Neue Ausspanne	13.80	56:19	4:04	7	6:05	8	6:05	123.00	8:08:03	3:58	4	42:30	5	42:30
Kleiner Inselsber	13.90	54:37	3:55	3	4:30	3	4:30	136.90	9:02:40	3:57	4	45:45	5	45:45
Hohe Sonne	19.70	1:17:08	3:54	7	9:38	9	9:38	156.60	10:19:48	3:57	4	55:23	5	55:23
Hürschel	14.70	59:49	4:04	6	5:51	6	5:51	171.30	11:19:37	3:58	4	1:01:14	4	1:01:14