



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

Exploitation détaillée

cool runnings

Dossard: 43

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 15:19:36

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours: 141 (de 236)

Meilleur temps dans le parcours: 10:18:23

Place par catégorie: 23(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:24:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total		Total km		Total Temps		Total min/km		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total	
	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Temps	min/km	catg.	catg.		Total	Total				
Grumbach	17.20	1:24:17	4:54	17	14:50	87	21:39	17.20	1:24:17	4:54	55			237	21:37							
Schildwiese	20.10	1:50:00	5:28	52	43:38	196	43:38	37.30	3:14:17	5:12	55	4:00		237	1:01:43							
Neuhaus	15.50	1:22:04	5:17	16	12:13	81	23:02	52.80	4:36:21	5:14	55			237	1:24:45							
Masserberg	19.80	1:45:20	5:19	50	37:25	199	42:03	72.60	6:21:41	5:15	55			237	2:06:42							
Allzunah	16.80	1:35:29	5:41	28	21:46	124	48:29	89.40	7:57:10	5:20	55			237	2:35:59							
Grenzdler	19.80	1:43:25	5:13	29	31:36	132	31:36	109.20	9:40:35	5:19	55			237	3:05:34							
Neue Ausspanne	13.80	1:14:34	5:24	17	18:27	121	24:20	123.00	10:55:09	5:19	55			237	3:29:36							
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:41	5:35	20	19:36	130	27:34	136.90	12:12:50	5:21	55			237	3:55:55							
Hohe Sonne	19.70	1:40:04	5:04	31	30:15	141	32:34	156.60	13:52:54	5:19	55			237	4:28:29							
Hörschel	14.70	1:26:42	5:53	31	26:01	161	32:44	171.30	15:19:36	5:22	23	3:54:46	141	5:01:13								