



## 2. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 29.06.2013

### Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Association: Waspo Göttingen

Dossard: 145

Circuit: 13.50 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:51

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:29