



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Müller-Rühling, Heiko

Association: SG Stern Kassel
Dossard: 87

Circuit: 42.20 km
Marathonstrecke kurz

Catégorie:
Masters 2

Temps total: 2:32:53

Vitesse: 16.48 km/h

Place par parcours/Total: 147 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:25

Place par catégorie: 54(de 96)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Vielarmiger Weg	20.20	1:20:57	14.82	58	26:06	151	30:11	20.20	1:20:57	14.82	20		142	30:11
Roßbach	4.80	17:13	13.94	69	4:41	181	5:22	25.00	1:38:10	15.28	20		142	35:31
Bilsteinturm	8.20	37:44	12.72	44	10:07	114	12:48	33.20	2:15:54	14.57	20		142	48:19
Arrivée	9.00	16:59	31.80	65	4:15	170	5:11	42.20	2:32:53	16.48	54	44:43	143	53:28