



# 10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

## Exploitation détaillée

**Helwig, Bastian**

Association: Grossalmerode  
Dossard: 13

Circuit: 42.20 km  
Marathonstrecke kurz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 2:54:39

Vitesse: 14.50 km/h

Place par parcours/Total: 210 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 206 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:25

Place par catégorie: 28(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Vielarmiger Weg	20.20	1:23:25	14.53	25	30:29	164	32:39	20.20	1:23:25	14.53	5	9:31	169	32:39
Roßbach	4.80	17:03	16.89	25	4:48	171	5:12	25.00	1:40:28	14.93	5	12:18	207	37:49
Bilsteinturm	8.20	55:43	8.83	29	30:20	226	30:47	33.20	2:36:11	12.75	5	30:38	207	1:08:36
Arrivée	9.00	18:28	29.24	29	6:10	207	6:40	42.20	2:54:39	14.50	28	1:11:20	206	1:15:14