



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Rübeling, Frank

Association: Großalmerode  
Dossard: 180

Circuit: 42.20 km  
Marathonstrecke kurz

Catégorie:  
Masters 2

Temps total: 3:00:49

Vitesse: 13.94 km/h

Place par parcours/Total: 222 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 215 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:25

Place par catégorie: 86(de 96)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Vielarmiger Weg	20.20	1:31:58	13.05	86	37:07	212	41:12	20.20	1:31:58	13.05	35	8:59	216	41:12
Roßbach	4.80	20:12	11.88	89	7:40	226	8:21	25.00	1:52:10	13.37	35	12:35	216	49:31
Bilsteinturm	8.20	49:32	9.69	83	21:55	211	24:36	33.20	2:41:42	12.24	35	16:50	216	1:14:07
Arrivée	9.00	19:07	28.25	83	6:23	212	7:19	42.20	3:00:49	13.94	86	1:12:39	215	1:21:24