



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Den Hollander, Bernd

Association: Craft-Rocky Mountain Team
Dossard: 2068

Circuit: 84.40 km
Marathonstrecke mittel

Catégorie:
Masters 1

Temps total: 3:58:32

Vitesse: 21.23 km/h

Place par parcours/Total: 18 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:41

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Vielarmiger Weg	20.20	59:03	20.52	9	10:02	17	10:02	20.20	59:03	20.52	1	-	66		
Roßbach	4.80	13:05	22.01	10	1:30	20	1:30	25.00	1:12:08	20.79	1	-	66		
Bilsteinturm	8.20	29:21	16.76	10	5:10	22	5:10	33.20	1:41:29	19.63	1	-	66		
Runde	9.00	13:51	38.99	11	1:22	19	1:22	42.20	1:55:20	21.95	1	-	66		
Vielarmiger Weg	20.20	1:02:58	19.25	10	9:48	18	19:51	62.40	2:58:18	21.00	12		52		
Roßbach	4.80	13:56	20.67	10	1:50	19	1:50	67.20	3:12:14	20.97	12		50		
Bilsteinturm	8.20	32:18	15.23	10	6:53	19	6:53	75.40	3:44:32	20.15	12		50		
Arrivée	9.00	14:00	38.57	11	1:42	20	1:42	84.40	3:58:32	21.23	10	36:51	18	36:51	