



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Lahmer, Andreas

Association: Mauers baikschoop  
Dossard: 2043

Circuit: 84.40 km  
Marathonstrecke mittel

Catégorie:  
Masters 2

Temps total: 4:12:06

Vitesse: 19.99 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:41

Place par catégorie: 7(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Vielarmiger Weg	20.20	1:03:51	18.79	10	12:02	31	14:50	20.20	1:03:51	18.79	20			60	
Roßbach	4.80	13:26	17.87	6	1:26	22	1:51	25.00	1:17:17	19.41	20			60	
Bilsteinturm	8.20	30:27	15.76	8	4:54	24	6:16	33.20	1:47:44	18.38	20			60	
Runde	9.00	14:28	37.33	8	1:48	25	1:59	42.20	2:02:12	20.62	20			60	
Vielarmiger Weg	20.20	1:06:11	18.13	7	23:04	23	23:04	62.40	3:08:23	19.75	20			58	
Roßbach	4.80	13:58	17.18	4	1:30	20	1:52	67.20	3:22:21	19.87	20			56	
Bilsteinturm	8.20	35:47	13.41	9	9:10	30	10:22	75.40	3:58:08	18.90	20			56	
Arrivée	9.00	13:58	38.66	4	1:35	19	1:40	84.40	4:12:06	19.99	7	43:44	24	50:25	